

# QUY ĐỊNH MỚI NHẤT ĐỐI VỚI F1



**F1 ĐÃ TIÊM ĐỦ ÍT NHẤT 2 LIỀU VẮC XIN COVID-19 (liều cuối cùng tiêm trong thời gian ít nhất 14 ngày), F1 ĐÃ KHỎI BỆNH COVID-19 TRONG VÒNG 3 THÁNG TÍNH ĐẾN THỜI ĐIỂM ĐƯỢC XÁC ĐỊNH LÀ F1:**

- ☀ **Cách ly 5 ngày tại nhà**, nơi lưu trú hoặc các khu vực đủ điều kiện cách ly khác.
- ☀ **Xét nghiệm COVID-19** vào ngày cách ly thứ 5.
- ☀ **Nếu kết quả âm tính**, tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong 5 ngày tiếp theo.

**F1 CHƯA TIÊM ĐỦ LIỀU HOẶC CHƯA TIÊM VẮC XIN COVID-19:**

- ☀ **Cách ly 7 ngày tại nhà**, nơi lưu trú hoặc các khu vực đủ điều kiện cách ly khác.
- ☀ **Xét nghiệm COVID-19** vào ngày cách ly thứ 7.
- ☀ **Nếu kết quả âm tính**, tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong 3 ngày tiếp theo.
- ☀ **Báo cho y tế** nếu bị sốt, ho, đau họng, mệt mỏi ớn lạnh, giảm hoặc mất vị giác, giảm hoặc mất khứu giác, tiêu chảy, khó thở, viêm đường hô hấp...

## F1 ĐƯỢC ĐỊNH NGHĨA NHƯ SAU

**Là người có tiếp xúc cơ thể trực tiếp** (bắt tay, ôm, hôn, tiếp xúc trực tiếp với da, cơ thể...) với F0 trong thời kỳ lây truyền (được tính từ 2 ngày trước khi F0 xuất hiện triệu chứng hoặc 2 ngày trước ngày F0 được lấy mẫu có kết quả dương tính cho đến khi có kết quả âm tính).

**Là người đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp** trong vòng 2m hoặc trong cùng không gian hẹp, kín và tối thiểu trong thời gian 15 phút với F0 đang trong thời kỳ lây truyền.



**Là người không đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp** gần trong vòng 2m hoặc ở trong cùng không gian hẹp kín với F0 trong thời kỳ lây truyền của F0.

**Là người trực tiếp** chăm sóc, khám và điều trị F0 mà không sử dụng đầy đủ các phương tiện phòng hộ cá nhân.



# XỬ TRÍ KHI LỚP HỌC CÓ F0

## TỪ LỚP 1 ĐẾN LỚP 12



### BƯỚC 1

Báo ngay hiệu trưởng/  
ban/tổ chống dịch COVID-19  
của trường. Chuyển F0 xuống  
phòng cách ly tạm thời theo  
lối đi riêng.




### BƯỚC 2

Trường thông báo cho  
trạm y tế hoặc cơ sở y tế  
đã được giao nhiệm vụ hỗ trợ  
trường chống dịch.



### BƯỚC 3

- ⊕ Lớp học có F0 ở yên tại chỗ chờ test nhanh.
- ⊕ Học sinh không phải là F1 đi học bình thường.
- ⊕ Học sinh được xác định là F1 về nhà cách ly theo dõi:
  - ⊕ 5 ngày (nếu đã tiêm đủ liều vắc xin hoặc đã khỏi bệnh COVID-19).
  - ⊕ Xét nghiệm vào ngày thứ 5.
  - ⊕ 7 ngày (nếu chưa tiêm đủ liều) và xét nghiệm + xét nghiệm vào ngày thứ 7.



Trong quá trình cách ly,  
theo dõi sức khỏe, nếu bị ho,  
sốt, khó thở, đau rất họng,  
mất vị giác... hoặc triệu  
chứng nghi ngờ khác, thì  
báo ngay cho Trạm Y tế  
cấp xã, nhà trường

### BƯỚC 4

- ⊕ Lớp có học sinh F0: Cho học sinh không phải là F1 sang lớp học dự phòng và khử khuẩn toàn bộ lớp học.
- ⊕ Các lớp khác: Học bình thường (trừ những em có tiếp xúc F0).




## MẦM NON

- ⊕ Cả lớp cách ly, theo dõi sức khỏe tại nhà 7 ngày.
- ⊕ Xét nghiệm vào ngày thứ 7, nếu âm tính thì được đi học lại.



## HỌC BÀN TRÚ

- 
- ⊕ Thực hiện đầy đủ các biện pháp phòng, chống dịch theo hướng dẫn.
  - ⊕ Hạn chế giao lưu, tiếp xúc giữa các học sinh trong cùng lớp và giữa các lớp.
  - ⊕ Ưu tiên tổ chức ăn, ngủ tại lớp; lớp nào theo lớp đó.
  - ⊕ Học sinh có suất ăn riêng, không dùng chung đồ dùng cá nhân.
  - ⊕ Vệ sinh, khử khuẩn nhà ăn sau mỗi lượt tổ chức cho học sinh ăn.
  - ⊕ Bảo đảm an toàn thực phẩm, không để xảy ra ngộ độc thực phẩm.